












"B" menü összetéleri lista, részletes menü

Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.												
Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
4/27/2026 hétfő (00707) SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Csontleves tésztabetéttel isk	390.89	93.51	4.46	2.81	0.43	12.89	0.58	0.13			
	Bakonyi csirkemell isk	1 232.81	294.93	29.33	14.59	2.82	11.22	0.68	0.61			
	Galuska köret isk	2 100.31	502.47	17.82	10.07	1.82	84.55	0.00	0.10			
	Összesen:	3 724.01	890.91	51.61	27.47	5.07	108.66	1.26	0.84			
4/28/2026 kedd (00707) SEK "B" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E Burgonyaleves magyaros isk	901.36	215.64	4.11	11.33	2.49	23.81	0.85	0.20			
	Görög muszaka	23.11	5.53	0.31	0.20	0.04	0.50	0.01	0.59			
	Banán	438.77	104.96	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.05			
	Összesen:	1 363.24	326.13	5.72	11.63	2.53	48.51	0.86	0.84			





"B" menü összetételi lista, részletes menü

4/29/2026 szerda (00707)		SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)									
E	Palócleves	2 305.25	551.50	20.12	33.52	9.90	41.23	0.34	0.41	 	
	Őszibarackkal sült pulyka mell	2 102.00	502.87	32.11	26.42	8.44	33.41	25.76	0.50	 	
	Párolt zöldség	212.73	50.89	1.59	2.19	0.26	6.12	0.00	0.14		
	Kuszkusz isk. reform	1 426.46	341.26	9.28	7.90	0.94	56.42	0.00	0.10		
	Összesen:	6 046.44	1 446.52	63.10	70.03	19.54	137.18	26.10	1.15		
4/30/2026 csütörtök (00707)		SEK "B" (15 - 19év eg. nap. étk.)									
E	Gombaleves (friss) isk	840.15	200.99	5.93	11.37	2.96	18.55	0.47	0.52	  	
	Stroganoff marha	1 248.53	298.69	15.22	23.51	8.44	6.26	1.56	0.55	  	
	Tészta köret CH-csökkentett	1 259.59	301.34	15.20	11.50	3.24	33.99	1.00	0.21		
	Alma	145.41	34.78	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
	Összesen:	3 493.68	835.80	36.75	46.78	14.64	65.80	3.03	1.29		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

