



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2026.04.27. - 2026.05.03.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
4/27/2026 hétfő (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Vegyes vágott savanyúság	49.90	11.94	0.66	0.12	0.00	2.04	0.00	0.53		
		Burgonyapüré	1 072.37	256.55	6.25	3.00	0.06	50.00	0.00	0.42		
		Sárgaborsó leves	1 223.49	292.70	14.18	7.61	0.91	41.38	0.50	0.51		
		Vagdalt ovi	569.12	136.15	9.57	7.08	1.60	8.27	0.00	0.28		
		Összesen:	2 914.88	697.34	30.66	17.81	2.57	101.69	0.50	1.74		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/28/2026 kedd (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Finomfőzelék	1 125.36	269.22	8.48	10.25	1.14	35.13	5.00	0.00		
		Banán	438.77	104.97	1.30	0.10	0.00	24.20	0.00	0.06		
		Sült virsli ovi	721.95	172.72	7.50	15.71	5.02	0.12	0.00	0.30		
		Csontleves tésztabetéttel LÉ.	347.47	83.13	3.56	3.22	0.46	10.43	0.56	0.12		
		Összesen:	2 633.55	630.04	20.84	29.28	6.62	69.88	5.56	0.48		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/29/2026 szerda (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Mákos metélt tej-tojás-gluténm	2 896.13	692.85	10.15	20.89	4.02	114.14	35.87	0.11	
		Csirkeragu leves	505.77	121.00	15.08	4.47	0.59	4.77	0.29	0.03	
		Összesen:	3 401.90	813.85	25.23	25.36	4.61	118.91	36.16	0.14	





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

4/30/2026 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Húsgombóc	1 078.54	258.02	12.61	14.65	5.19	18.82	0.06	0.49		
		Paradicsom mártás LÉ.	760.25	181.88	2.59	6.20	0.69	28.69	20.99	0.23		
		Főtt burgonya	783.89	187.53	5.00	0.40	0.05	40.00	0.00	0.12		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Brokkoli krémleves	466.65	111.64	3.38	7.07	0.79	8.49	0.82	0.60		
		Összesen:	3 176.58	759.94	23.82	28.56	6.72	100.20	21.87	1.45		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

