



"A" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2026.09.07 - 2026.09.13													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 07. hétfő	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Lencseleves	1 067,85	255,47	11,24	10,68	3,21	28,46	2,05	0,60		
			Pulykasült isk	851,84	203,79	16,43	15,04	3,35	0,44	0,00	0,53		
			Tört burgonya	1 400,87	335,14	6,25	11,64	1,33	50,00	0,00	0,52		
			Párolt káposzta isk	657,19	157,22	2,57	9,62	1,10	14,49	5,00	0,10		
			Összesen:	3 977,75	951,62	36,49	46,98	8,99	93,39	7,05	1,75		
2026. 09. 08. kedd	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Tejszínes, kukoricás, pulyka	1 437,16	343,14	23,22	20,33	8,10	16,78	0,66	0,54		
			Daragaluska leves	929,92	222,47	7,11	11,66	2,69	22,12	1,05	0,21		
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Petrezselymes rizs	1 087,42	260,15	4,86	5,75	0,67	46,92	0,00	0,29		
			Összesen:	3 599,91	860,55	35,59	38,14	11,46	92,82	1,71	1,05		
2026. 09. 09. szerda	(00484) Gyermek (15-18 év)	E	Újházi tyúkhúsleves	1 428,89	341,84	39,10	9,23	2,21	25,15	0,53	0,51		
			Fejtett babfőzelék mir. isk	2 039,63	487,95	24,20	11,85	3,17	70,57	2,00	0,39		
			Sült virsli isk	853,97	204,30	8,75	18,64	5,89	0,14	0,00	0,35		
			Nektarin	231,08	55,28	0,94	0,46	0,05	11,78	0,00	0,00		
			Összesen:	4 553,57	1 089,37	72,99	40,18	11,32	107,64	2,53	1,25		





"A" menü összetételi lista, részletes menü

2026. 09. 10. csütörtök (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Fokhagymás sertésragu	1 040,98	249,04	21,73	13,63	3,46	8,50	0,00	0,91		
		Sült burgonya	1 330,70	318,35	6,25	9,78	1,12	50,00	0,00	0,22		
		Cseresznye leves	933,95	223,43	1,36	4,30	2,03	43,93	24,98	0,05		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	8,33	0,12		
		Összesen:	3 464,86	828,91	30,13	27,77	6,61	110,78	33,31	1,30		
2026. 09. 11. péntek (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Paradicsom leves	1 053,42	252,01	5,73	7,77	0,95	39,45	23,01	0,28		
		Sajtos makaróni	3 331,38	796,98	32,00	37,07	15,72	82,89	0,80	0,34		
		Összesen:	4 384,80	1 048,99	37,73	44,84	16,67	122,34	23,81	0,62		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

