



"B" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/7/2026 hétfő	(00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Édesburgonya krémleves	469.99	69.53	2.64	1.63	0.05	21.51	1.31	0.21		
			Cordon Bleu szárnyas	1 368.24	327.33	27.62	16.61	6.91	16.44	0.96	0.47	  	
			Petrezselymes burgonya	1 008.43	241.25	5.00	6.34	0.73	40.00	0.00	0.22		
			Chili olaj	17.02	4.07	0.00	0.46	0.08	0.00	0.00	0.00		
				Összesen:	2 863.68	642.18	35.26	25.04	7.77	77.95	2.27	0.90	
9/8/2026 kedd	(00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Lencseleves	1 059.41	253.45	14.12	6.07	0.70	35.45	2.05	0.40	 	
			Zöldséges rizs	1 077.04	257.67	7.33	4.54	0.53	46.42	0.80	0.09		
			Mézes, szójas sült csirkecomb	1 026.79	245.64	32.35	10.15	2.24	5.92	4.51	1.39		
			Alma	145.41	34.78	0.40	0.40	0.00	7.00	0.00	0.01		
				Összesen:	3 308.65	791.54	54.20	21.16	3.47	94.79	7.36	1.89	





"B" menü összetételi lista, részletes menü

9/9/2026 szerda (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Gyömbére sárgarépa krémleves	524.29	125.43	2.15	7.53	3.40	11.98	0.21	0.39		
		Lasagne	2 198.06	525.85	33.42	21.64	7.31	37.08	2.60	0.71		
		Nektarin	231.08	55.28	0.94	0.46	0.05	11.78	0.00	0.00		
		Összesen:	2 953.43	706.56	36.51	29.63	10.76	60.84	2.81	1.10		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

9/10/2026 csütörtök (00702) SEK "A" (15 - 19év eg. nap. étk.)	E	Kukorica krémleves	743.18	177.80	5.03	2.72	0.46	33.11	4.10	0.24		
		Tojásos, sült zöldséges tészta	3 509.13	838.66	20.67	53.35	6.76	67.97	3.35	0.82		
		Mézes bundás csirkemell	2 289.73	547.78	27.18	35.49	4.52	29.29	12.28	0.70		
		Összesen:	6 542.04	1 564.24	52.88	91.56	11.74	130.37	19.73	1.76		





"B" menü összetételi lista, részletes menü

9/11/2026 péntek (00702) SEK "A" (15 - 19 év eg. nap. étk.)	E	Zöldfűszeres pulykamell	1 277.94	305.73	24.65	22.56	5.03	0.71	0.00	0.40		
		Zöldséges bulgur	1 285.50	307.54	10.35	4.87	0.62	59.28	0.04	0.13		
		Paradicsom salsa	510.23	121.50	3.51	5.47	0.59	14.53	12.56	0.33		
		Kakkukfűves gombakrémleves	528.01	126.32	4.74	7.73	3.86	9.36	0.61	0.22		
		Összesen:	3 601.68	861.09	43.25	40.63	10.10	83.88	13.21	1.08		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

