



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/7/2026 hétfő	(00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Lencseleves	806.77	193.01	9.78	6.53	1.61	23.43	2.18	0.40		
			Pulykasült isk	851.84	203.79	16.43	15.04	3.35	0.44	0.00	0.53		
			Párolt káposzta isk	328.60	78.61	1.29	4.81	0.55	7.25	2.50	0.05		
			Tört burgonya	700.44	167.57	3.13	5.82	0.67	25.00	0.00	0.26		
				Összesen:	2 687.65	642.98	30.63	32.20	6.18	56.12	4.68	1.24	





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/8/2026 kedd (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Csirketokány	520.60	124.54	18.04	4.48	0.61	2.88	0.10	0.32		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Zöldségleves	505.95	121.04	1.91	5.16	0.59	16.38	0.67	0.60		
		Petrezselymes rizs	1 087.42	260.15	4.86	5.75	0.67	46.92	0.00	0.29		
		Összesen:	2 201.22	526.60	25.05	15.63	1.87	70.38	0.77	1.22		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/9/2026 szerda (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Újházi tyúkhúsleves	1 082.49	258.97	32.63	8.13	2.00	13.29	1.18	0.48		
		Sült virsli isk	853.97	204.30	8.75	18.64	5.89	0.14	0.00	0.35		
		Fejtett babfőzelék mir.	2 012.99	481.58	23.10	10.24	3.41	73.34	3.27	0.40		
		Nektarin	138.65	33.17	0.56	0.28	0.03	7.07	0.00	0.00		
		Összesen:	4 088.10	978.02	65.04	37.29	11.33	93.84	4.45	1.23		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/10/2026 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sült burgonya	1 330.70	318.35	6.25	9.78	1.12	50.00	0.00	0.22		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	159.23	38.09	0.79	0.06	0.00	8.35	8.33	0.12		
		Cseresznye leves	761.61	182.20	1.44	0.54	0.03	42.05	24.98	0.05		
		Fokhagymás sertésragu	695.60	166.41	14.07	9.06	2.28	6.24	0.00	0.61		
		Összesen:	2 947.14	705.05	22.55	19.44	3.43	106.64	33.31	1.00		
9/11/2026 péntek (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Paradicsom leves	953.12	228.02	3.71	7.19	0.80	36.79	22.99	0.27		
		Sült zöldséges tészta	1 465.14	350.51	9.42	3.88	0.12	69.00	1.85	0.13		
		Összesen:	2 418.26	578.53	13.13	11.07	0.92	105.79	24.84	0.40		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

