



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2026.09.14. - 2026.09.20.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/14/2026 hétfő	(00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Húsleves főtt hússal LÉ.	1 761.33	421.37	22.40	29.05	10.28	17.12	0.66	0.13		
			Csirke ragu	522.13	124.91	19.87	4.53	0.62	1.02	0.00	0.49		
			Tökfőzelék	975.57	233.39	4.40	12.14	2.93	26.22	2.00	0.40		
					Összesen:	3 259.03	779.67	46.67	45.72	13.83	44.36	2.66	1.02





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/15/2026 kedd	(00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Zöldbableves	544.15	130.18	2.81	7.07	0.81	13.70	2.05	0.50		
			Bolognai spagetti	2 520.49	602.99	27.78	14.37	3.52	88.80	15.24	0.52		
			Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
			Összesen:	3 151.89	754.04	30.83	21.68	4.33	106.70	17.29	1.03		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/16/2026 szerda (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Őszibarackkal sült csirke mell	1 366.16	326.83	21.34	17.43	5.83	20.67	15.51	0.31		
		Párolt rizs	1 356.12	324.43	6.55	4.96	0.59	63.09	0.02	0.20		
		Körte	132.91	31.80	0.24	0.18	0.00	7.20	0.00	0.00		
		Póréhagyma leves	465.10	111.27	1.26	5.92	0.67	13.05	0.41	0.10		
		Összesen:	3 320.29	794.33	29.39	28.49	7.09	104.01	15.94	0.61		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/17/2026 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Sertésragu leves LM, Tojásment	1 266.32	302.95	12.92	21.12	5.87	14.79	0.68	0.52		
		Serpenyős burg.kolbásszal	2 443.96	584.68	18.16	31.42	9.24	55.29	0.27	0.59		
		Kovászos uborka	28.60	6.84	0.58	0.06	0.02	0.99	0.99	0.53		
		Összesen:	3 738.88	894.47	31.66	52.60	15.13	71.07	1.94	1.64		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/18/2026 péntek (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Vegyes gyümölcsleves	892.79	213.59	1.98	4.43	2.06	40.50	24.98	0.05		
		Tonhalas-zöldséges rizottó	2 921.58	698.94	37.69	12.40	1.33	108.30	7.88	0.39		
		Összesen:	3 814.37	912.53	39.67	16.83	3.39	148.80	32.86	0.44		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

