



"A" menü összetételi lista, részletes menü

Tételes étlap 2026.09.21 - 2026.09.27													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 21. hétfő	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Tárkonyos csirkeragu leves	2 609,19	624,21	44,56	16,19	5,20	74,19	0,12	1,78		
			Darásmetélt ízzel isk	3 300,26	793,46	20,08	15,27	4,61	141,95	50,64	0,04		
			Összesen:	5 909,45	1 417,67	64,64	31,46	9,81	216,14	50,76	1,82		
2026. 09. 22. kedd	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Bácskai rizseshús	2 282,16	545,97	18,57	26,36	7,07	57,93	0,85	0,61		
			Lebbencsleves	907,60	217,72	5,57	6,65	1,81	32,91	0,15	0,44		
			Vegyes vágott savanyúság	49,90	11,94	0,66	0,12	0,00	2,04	0,00	0,53		
			Összesen:	3 239,66	775,63	24,80	33,13	8,88	92,88	1,00	1,58		
2026. 09. 23. szerda	(00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Sertéspörkölt	934,07	223,46	9,24	19,50	5,12	2,48	0,41	0,31		
			Zöldségleves	304,65	72,88	1,82	3,01	0,37	9,41	0,21	0,59		
			Kelkáposzta főzelék	1 644,22	393,35	13,76	10,48	1,32	59,96	0,00	0,47		
			Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
			Összesen:	3 321,71	794,66	26,12	33,09	6,81	96,05	0,62	1,43		





"A" menü összetételi lista, részletes menü

2026. 09. 24. csütörtök (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Rántott csirkemell	1 873,86	448,29	26,04	25,99	3,38	27,03	0,98	0,45	 	
		Burgonyapüré	1 444,35	345,54	9,67	8,90	3,10	55,33	0,03	0,24		
		Almaleves	885,94	211,95	1,90	4,11	2,06	40,86	24,98	0,05	 	
		Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 349,56	1 040,57	38,01	39,40	8,54	130,22	25,99	0,75		
2026. 09. 25. péntek (00484) Gyermekek (15-18 év)	E	Zeller krémleves	600,78	143,73	3,00	10,73	2,89	8,38	0,00	0,39	    	
		Káposztás kocka	2 215,30	533,51	18,51	15,11	2,04	78,82	5,00	0,21		
		Összesen:	2 816,08	677,24	21,51	25,84	4,93	87,20	5,00	0,60		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

