



"C" menü - gluténmentes összetételi lista

Tételes étlap 2026.09.21. - 2026.09.27.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/21/2026 hétfő	Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Kukorica darás tészta lekvárra	2 568.45	614.46	7.99	3.24	0.31	136.46	36.38	0.16		
			Csirkeragu leves	505.77	121.00	15.08	4.47	0.59	4.77	0.29	0.03		
			Összesen:	3 074.22	735.46	23.07	7.71	0.90	141.23	36.67	0.19		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/22/2026 kedd	Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Bácskai rizseshús	2 282.16	545.97	18.57	26.36	7.07	57.93	0.85	0.61		
			Káposzta saláta	95.38	22.82	1.10	0.17	0.02	4.04	0.00	0.10		
			Tésztaleves	636.41	152.25	3.13	6.08	0.71	20.96	0.82	0.22		
			Összesen:	3 013.95	721.04	22.80	32.61	7.80	82.93	1.67	0.93		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/23/2026 szerda (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Zöldségleves	505.95	121.04	1.91	5.16	0.59	16.38	0.67	0.60		
		Sertés pörkölt LM	1 852.45	443.17	21.98	36.86	13.20	5.31	0.68	0.31		
		Kelkáposzta főzelék TM, LM	1 131.86	270.78	9.13	10.29	1.18	34.70	0.00	0.37		
		Banán	351.02	83.98	1.04	0.08	0.00	19.36	0.00	0.04		
		Összesen:	3 841.28	918.97	34.06	52.39	14.97	75.75	1.35	1.32		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/24/2026 csütörtök (00613) Gyermek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Corn flake-s bundában sült csi	2 255.10	539.50	21.42	37.74	5.59	27.72	0.00	0.29		
		Burgonyapüré	1 072.37	256.55	6.25	3.00	0.06	50.00	0.00	0.42		
		Alma	87.25	20.87	0.24	0.24	0.00	4.20	0.00	0.01		
		Almaleves mir. LÉ.	886.57	212.10	1.67	4.24	2.05	40.84	24.98	0.05		
		Összesen:	4 301.29	1 029.02	29.58	45.22	7.70	122.76	24.98	0.77		





"C" menü - gluténmentes összetételi lista

9/25/2026 péntek (00613) Gyermekek (7-10 , 11-14év) Glutén me	E	Gránátos kocka	2 719.32	650.55	7.74	20.95	2.34	105.39	5.00	0.51		
		Zellerleves	429.17	102.67	1.43	6.98	0.81	8.32	0.05	0.39		
		Összesen:	3 148.49	753.22	9.17	27.93	3.15	113.71	5.05	0.90		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

